

Radioterapia para **El Cáncer de Pulmón**



El cáncer de pulmón es el segundo tipo de cáncer más común entre hombres y mujeres, y el número uno en tipo de Cáncer en causar la muerte entre ambos géneros. Según la Sociedad Americana del Cáncer, 224, 210 estadounidenses este año serán diagnosticados con cáncer del pulmón. Siendo el cigarrillo la causa principal de este cáncer. Esta enfermedad puede ser adquirida también a través de factores ambientales, asbestos y otro tipo de gases en el ambiente.



TIPOS DE CÁNCER DE PULMÓN

Hay dos tipos principales de cáncer de pulmón: **cáncer de pulmón de células no pequeñas** y **cáncer de pulmón de células pequeñas**. Estos nombres se refieren a la apariencia del cáncer bajo el microscopio.

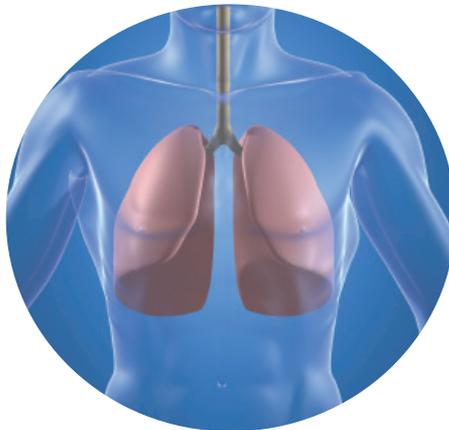
El cáncer de pulmón de células no pequeñas es el más común y representa el 84 % de los casos. Existen distintos tipos de cáncer de pulmón de células no pequeñas, entre ellos:

Adenocarcinoma – Cáncer que se forma en la parte exterior del pulmón.

Carcinoma de células escamosas – Cáncer que se forma a partir de una célula que recubre las vías respiratorias.

Carcinoma de células grandes – No se sabe a partir de qué célula se genera el cáncer.

El cáncer de pulmón de células pequeñas es menos frecuente y representa el 14 % de los casos. Aunque las células son pequeñas, se multiplican con rapidez y son capaces de formar grandes tumores que pueden diseminarse por todo el cuerpo. Este tipo de cáncer casi siempre se debe al cigarrillo.





TRATAMIENTO DEL CÁNCER DE PULMÓN

El tratamiento del cáncer de pulmón depende de varios factores, incluido el tipo y el estadio del cáncer, además del estado de salud general del paciente.

Radioterapia

La radiación consiste en el uso de rayos X de energía alta para tratar el cáncer de pulmón de manera no invasiva, la cual se puede combinar con cirugía, quimioterapia o ambas, según las circunstancias. La radiación impide que las células cancerosas se multipliquen. Cuando esas células mueren, el cuerpo las elimina de forma natural.

Para el cáncer de pulmón en estadio temprano, el tratamiento habitual es quirúrgico. Sin embargo, para los pacientes que no están en condiciones médicas de tolerar dicha cirugía, la radiación focalizada de alta precisión, llamada radioterapia estereotáctica corporal (SBRT), es una opción de tratamiento equivalente. Para los tumores que tengan afectación de los ganglios linfáticos, la radiación (por lo general, en combinación con quimioterapia) suele reemplazar a la cirugía como tratamiento principal. Para el cáncer más avanzado, los médicos pueden recomendar radioterapia con el propósito de aliviar los síntomas, como la tos, la falta de aire o el dolor.

Tratamiento Médico

Los oncólogos médicos se especializan en tratar el cáncer de pulmón con quimioterapia, pero existen muchos fármacos diferentes para tratar este tipo de cáncer. Nuevas investigaciones determinan los medicamentos más eficaces y los efectos secundarios que provoca cada uno de ellos. Con frecuencia, la quimioterapia se combina con radioterapia a fin de incrementar la eficacia de la radiación. No obstante, el tratamiento combinado (quimiorradiación) también puede aumentar los efectos secundarios. Pregunte a su oncólogo médico acerca de los medicamentos más adecuados.



Cirugía

La cirugía es un tratamiento fundamental del cáncer de pulmón. Incluso antes del tratamiento, técnicas quirúrgicas pueden ayudar a diagnosticar el cáncer y determinar si este se diseminó a los ganglios linfáticos del tórax. Este tipo de cirugía contribuye a la estadificación del tumor, es decir, a determinar su extensión.

Para los tumores de estadio temprano, la cirugía por sí sola suele ser curativa; el cirujano elimina la parte del pulmón que rodea el tumor. Si no existen indicios de diseminación, no necesitará tratamientos adicionales.

Para los tumores más avanzados, la cirugía suele reemplazarse por radiación y quimioterapia, o puede combinarse con esos tratamientos. Pregunte al cirujano o a los médicos si su tumor es de estadio temprano o avanzado, y si la cirugía puede ser útil para su caso.

RADIOTERAPIA DE HAZ EXTERNO

La radioterapia de haz externo (también llamada radioterapia) consiste en tratar el cáncer con rayos X de energía mediante un **acelerador lineal**. La radiación se administra de forma diaria, de lunes a viernes, durante varias semanas. Para el cáncer de pulmón de células pequeñas, es posible que se realicen dos sesiones de tratamiento por día. La duración del tratamiento completo varía, pero puede extenderse de tres a siete semanas.

Antes de iniciar el proceso, se programará una sesión de planificación para marcar la zona que recibirá la radiación. Este procedimiento se llama simulación. Le harán una tomografía computarizada a fin de diseñar su tratamiento. También le harán pequeños tatuajes en la piel para garantizar la precisión de los procedimientos.

Para el cáncer de pulmón, existen distintas técnicas de radiación.

- **La radioterapia conformada tridimensional (3-D CRT)** es la que los oncólogos radioterapeutas personalizan cada haz de radiación con el propósito de focalizarlos en el tumor y proteger los tejidos sanos circundantes.



- **Radioterapia Estereotáctica del Cuerpo (SBRT)** es una forma especializada de la radiación que ofrece una alta dosis de radiación a las pequeñas y muy precisamente los objetivos definidos durante el curso del tratamiento acortado, generalmente en cinco tratamientos o menos.
- **La terapia con haz de protones** es un tipo de terapia con radiación de haz externo que utiliza los haces de protones en lugar de rayos X, los cuales pueden dar lugar a menos radiación a los tejidos normales. Los beneficios de la terapia con haz de protones sobre otras terapias de radiación de haz externo aún están siendo estudiados.

CUIDAR DE SÍ MISMO DURANTE EL TRATAMIENTO

El tratamiento del cáncer puede ser difícil. Puede tener problemas para hacer frente a. El equipo de oncología, junto con su familia y amigos, están disponibles para ayudar.

- Descanse lo suficiente durante el tratamiento y no tenga miedo de pedir ayuda.
- Siga las órdenes del médico. Su médico puede pedirle que llame si tiene fiebre de 101 o superior.
- No hay preguntas estúpidas.
- Dígale a su médico acerca de cualquier medicamento, vitaminas o suplementos que usted está tomando para asegurarse de que son seguros para usar durante la radiación.
- La nutrición es importante. Comer una dieta equilibrada. Déjele saber a su médico si tiene dificultad para tragar alimentos, gustos gracioso o si tiene dificultad para comer.
- Tratar la piel expuesta a la radiación con especial cuidado. Usar una camisa cuando esté en el sol, evitar las compresas calientes o frías, sólo use lociones o ungüentos después de consultarlo con su médico o enfermera, y limpie el área con agua tibia y jabón suave.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

DE LA RADIACIÓN PARA EL CÁNCER DE PULMÓN

Los efectos secundarios varían según la persona. Algunos pacientes se sienten bien durante el tratamiento, mientras que otros sienten molestias.

- Quizá sienta un **leve cansancio**. Sin embargo, el cansancio provocado por la radiación debe disminuir tras algunas semanas de finalizada la radioterapia.
- La radiación de haz externo puede provocar **irritación de la piel**. Limpie la zona regularmente con jabón suave y agua tibia.
- La **falta de aire y la tos** pueden ser temporales o permanentes, según el cáncer que padezca y el tratamiento que haga.
- Es posible que experimente **dificultad para tragar o dolor al hacerlo**. Esos síntomas se alivian algunas semanas después de finalizado el tratamiento.
- Puede **perder el pelo del torax**, pero solo en la zona tratada.

Los efectos secundarios a largo plazo de la radioterapia son muy infrecuentes. Entre ellos se incluyen las fracturas de costillas y un segundo cáncer.

Algunos efectos secundarios pueden aliviarse con medicación y cambios en la dieta. Pregunte al médico o el enfermero si debe hacer algún cambio en su dieta. Informe si siente alguna molestia para que puedan ayudarlo a sentirse mejor.

Visite
www.rtanswers.org
 para descargar una tabla
 completa de los efectos
 secundarios.

Efectos Secundarios de la Radiación para El Cáncer de Pulmón

Sistema de órganos	Complicaciones agudas <small>(días/meses después del tratamiento)</small>	Complicaciones tardías <small>(meses-años después del tratamiento)</small>
General	<ul style="list-style-type: none"> Fatiga 	<ul style="list-style-type: none"> Fatiga Cáncer secundario causado por radiación (extremadamente raro)
Piel	<ul style="list-style-type: none"> Rojez/ Irritación 	<ul style="list-style-type: none"> Ocurecimiento / curtido sobre el área tratada
Livianos	<ul style="list-style-type: none"> Dificultad para respirar Tos 	<ul style="list-style-type: none"> Dificultad para respirar Inflamación pulmonar (a menudo no requiere tratamiento, pero visible en imágenes) Malestar en la pared torácica Fractura de la costilla (extremadamente rara)
Garganta	<ul style="list-style-type: none"> Dolor al tragar 	<ul style="list-style-type: none"> Estrechamiento del esófago causando dificultad para tragar
Digestivo	<ul style="list-style-type: none"> Náusea 	



ASTRO
TARGETING CANCER CARE

SITIOS WEB ÚTILES SOBRE CÁNCER DE PULMÓN

American Lung Association (Asociación Americana del Pulmón)

www.lung.org/espanol

Lungcancer.org

www.lungcancer.org/espanol

Lung Cancer Alliance (Alianza para la Prevención del Cáncer de Pulmón)

www.lungcanceralliance.org

Lung Cancer Online (Cáncer de Pulmón En Línea)

www.lungcanceronline.org

Radiation Therapy Answers (Respuestas sobre Radioterapia)

www.rtanswers.org



ACERCA DEL EQUIPO DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

Los oncólogos radioterapeutas son los médicos que tratan el cáncer y supervisan la atención de cada paciente que recibe radioterapia. Entre los demás miembros del equipo de oncología radioterápica se incluyen los radioterapeutas, el personal de enfermería de oncología radioterápica, los físicos médicos, los dosimetristas, los asistentes sociales y los nutricionistas. Para encontrar un oncólogo radioterapeuta en su región, visite www.rtanswers.org.

ACERCA DE ASTRO

La Sociedad American de Oncología de Radiación (American Society for Radiation Oncology) es la asociación de oncología radioterápica más importante del mundo. Cuenta con más de 10 000 miembros especializados en el tratamiento del cáncer con radioterapia. La misión de ASTRO consiste en fomentar la práctica de la oncología radioterápica. Para ello, promueve la excelencia en la atención de los pacientes, fomenta la investigación y divulga los resultados de las investigaciones. Visite www.astro.org para obtener más información.

INFORMACIÓN SOBRE LOS ESTUDIOS CLÍNICOS

El equipo de oncología radioterápica está siempre buscando metodos nuevos para mejorar el tratamiento de los pacientes con cáncer. Para ello, se realizan estudios clínicos. los tratamientos que existen hoy en día son el resultado de estudios clínicos realizados hace algunos años. En ellos se comprobó que esta técnicas matan las células cancerosas y son seguras a largo plazo. Para obtener más información sobre los estudios clínicos, visite los sitios de las siguientes organizaciones: National Cancer Institute (Instituto Nacional del Cáncer, <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/estudios-clinicos>), Radiation Therapy Answers (Respuestas sobre Radioterapia, www.rtanswers.org) y Radiation Therapy Oncology Group (Grupo de Oncología Radioterápica, www.rtog.org).

SOCIEDAD AMERICANA DE ONCOLOGÍA DE RADIACIÓN

251 18th Street South, 8th Floor, Arlington, VA 22202

Phone: 703-502-1550 • Fax: 703-502-7852

www.astro.org • www.rtanswers.org